

# Gesund beginnt im Mund

Der Verdauungsprozess beginnt in der Mundhöhle mit der Nahrungsaufnahme und Zerkleinerung der Nahrung durch das Kauen. Die Speicheldrüsen produzieren den Speichel. Er ist wesentlich für die Andauung der Nahrung, die Gesundheit der Mundhöhle und die Remineralisierung der Zähne. Der Speichel enthält Kalium- und Hydrogencarbonat-Ionen, Fluorid, Silicium, Magnesium, Zink und weitere Spurenelemente. Er ist eine mit Calcium und Phosphat gesättigte Lösung. Der Mundraum ist auch der erste „Vergiftungsraum“. Gifte und belastende Stoffe durch Rauchen, Getränke, Nahrung und Zahnpasten schädigen unmittelbar die Gesundheit im Mundraum. Es ist daher auf der einen Seite wichtig, diese Stoffe zu meiden und auf der anderen Seite, die Mineralisierung im Mundraum zu unterstützen.



## Interview mit Janine Klee Dentalhygienikerin und Aromaexpertin

Sie befasst sich seit 2014 mit den Anwendungsmöglichkeiten ätherischer Öle und naturheilkundlichen Produkten in der zahnmedizinischen Praxis.

### Welche Vorteile bietet MinOral® gegenüber anderen Zahncremes?

Minoral® enthält ausgewählte Mineralstoffe in Anlehnung an die Biochemie nach Dr. Schüßler, unter anderem Calcium carbonicum, Calcium fluoratum und Calcium phosphoricum. Calcium ist im Zahnschmelz und Knochen enthalten. Ein weiterer Inhaltsstoff ist Magnesium phosphoricum, der die Muskel- und Nervenzellen unterstützt. Magnesium ist für die Übertragung von Nervenimpulsen und Entspannung der Muskeln wichtig. Das enthaltene Xylit wirkt antibakteriell. Disodium Cocoyl Glutamate ist ein mildes Tensid mit sehr gutem Reinigungsvermögen und leichter Schaumleistung. Zincum chloratum reduziert Mundgeruch. Zusätzlich wirkt es antibakteriell und vermindert die Demineralisierung des Zahnschmelzes. Der angenehme Geschmack von MinOral® überzeugt mehr als der anderer mentholfreier Zahncremes. Die Zahncreme hat mit Silicea und natürlichen Mineralstoffen sanfte Putzkörper. Sie reinigt gründlich und zugleich zahn- und gewebeschonend. Mit einem RDA-Wert von 30 ist sie für die tägliche Reinigung geeignet.

### Warum ist es wichtig ist, den Mundraum mit einer „natürlichen“ Zahncreme zu pflegen?

Immer mehr Patienten hinterfragen die Inhaltsstoffe. Insbesondere Menschen mit Unverträglichkeiten oder Allergien profitieren von natürlichen Inhaltsstoffen. Mit MinOral® bietet die Firma Pflüger eine Zahncreme an, die ganz ohne Silikone, Paraffine, Mineralöle und synthetische Duft-, Farb- und Konservierungsstoffe auskommt. Zudem ist MinOral® laktose- und glutenfrei. Da sie kein Menthol oder ätherische Öle enthält, ist sie ein idealer Begleiter bei homöopathischen Behandlungen. Ich empfehle MinOral® nach der biologischen Zahnreinigung, da sie ganz ohne künstliche Zusätze ist und mit mineralischen Inhaltsstoffen in Anlehnung an Dr. Schüßler.

### Welche Erfolge haben Sie mit MinOral® erzielen können?

Bei empfindlichen Zahnhälsen hat sich die Zahncreme bewährt. Meine Patienten berichten, dass ihre Zähne deutlich unempfindlicher geworden sind. Zusätzlich zeigten sich positive Eigenschaften auf Zähnen und Schleimhäuten. Gerade in Verbindung mit dem Ölziehen in der Aromatherapie konnte eine pflegende und zahnsteinhemmende Wirkung erzielt werden. Die Zahncreme wird von jungen und älteren Patienten angenommen und geschätzt. Sie reinigt und pflegt die natürliche Mundflora. Die Zähne fühlen sich glatt und sauber an. Sie hilft, die eigenen Zähne lange zu erhalten.

## Die ideale Ergänzung zu allen Schüßler-Salzen und Ihre kompetente Empfehlung zu allen homöopathischen Arzneimitteln:

## Entgiften, Entsäuern, Abnehmen – Neue Detox-Konzepte

**Schwerpunkte:** Psyche, Leber, Darm; Jod, das unterschätzte Spurenelement

**Inhalte u.a.:** Zusammenhang zwischen Stoffwechsel und psychischer Verfassung, neue Detox-Konzepte, Intervallfasten, Basenfasten, Abnehmen: Was tun, wenn die „Bauchrolle“ bleibt und nur die Beine dünner werden? Pathophysiognomie: Im Gesicht erkennen (Fett- oder Eiweißstoffwechsel), Detox-Konzepte für die Haut, umsetzbare Konzepte für die Beratung

**Sundern** Mi 20.03.2019, **Münster** Do 28.03.2019, **Berlin** Mi 10.04.2019, **Hamburg** Do 23.05.2019, **Oldenburg** Di 25.06.2019, **München** Do 04.07.2019

**Dauer:** 9:30 Uhr – 17:00 Uhr

**Teilnehmergebühr:** 150,00 Euro (keine MwSt.), inklusive Seminarverpflegung